



**Ementas da Semana: 04-03-2019 a 08-03-2019 | Almoço**

5ª Feira 07-03-2019

**Peixe**

**Sopa:** Saloia

**Prato:** Barrinhas de pescada no forno com salada russa

**Sobremesa:** Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta cozida

6ª Feira 08-03-2019

**Carne**

**Sopa:** Grão

**Prato:** Arroz de carnes mistas (vaca e porco)

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)