



Ementas da Semana: 18-03-2019 a 22-03-2019 | Almoço

2ª Feira 18-03-2019

Carne

Sopa: Creme de feijão verde

Prato: Hambúrguer estufado c/ molho de cogumelos e massa espiral

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 19-03-2019

Peixe

Sopa: Portuguesa

Prato: Filetes de pescada gratinados com batata cozida e legumes

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

4ª Feira 20-03-2019

Carne

Sopa: Da horta

Prato: Strogonoff de frango com arroz branco

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 21-03-2019

Peixe

Sopa: Alho francês com curgete

Prato: Empadão de peixe

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/iogurte

6ª Feira 22-03-2019

Carne

Sopa: Juliana

Prato: Feijoada à transmontana com arroz

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)