



Ementas da Semana: 14-01-2019 a 18-01-2019 | Almoço

2ª Feira 14-01-2019

Peixe

Sopa: Juliana
Prato: Empadão de atum/cavala com arroz, ervilhas e cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

3ª Feira 15-01-2019

Carne

Sopa: Espinafres
Prato: Rancho (carne de porco, vaca, grão, massa, chouriço e legumes)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 16-01-2019

Peixe

Sopa: Lavrador
Prato: Arroz de moluscos com pimentos
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina

5ª Feira 17-01-2019

Carne

Sopa: Creme de ervilhas com couve flor
Prato: Peru assado com esparguete e feijão verde
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 18-01-2019

Peixe

Sopa: Feijão verde
Prato: Abrótea estufada com batata cozida
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)