



Ementas da Semana: 19-11-2018 a 23-11-2018 | Almoço

2ª Feira 19-11-2018

Peixe

Sopa: Creme de feijão verde

Prato: Filetes de peixe gratinados com puré de batata

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

3ª Feira 20-11-2018

Carne

Sopa: Portuguesa

Prato: Bifinhos de porco de cebolada com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 21-11-2018

Peixe

Sopa: Abóbora com alho francês

Prato: Carapau assado com batata assada/cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/iogurte

5ª Feira 22-11-2018

Carne

Sopa: Creme de cenoura com couve branca

Prato: Feijoada à portuguesa com arroz

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 23-11-2018

Peixe

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Massinha de abrótea com coentros

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)