



**Ementas da Semana: 22-10-2018 a 26-10-2018 | Almoço**

2ª Feira 22-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de feijão-verde  
**Prato:** Massinha de abrótea com coentros  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 23-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Caldo verde  
**Prato:** Peru assado com arroz de feijão verde  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 24-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Camponesa  
**Prato:** Barrinhas de pescada panadas com salada russa  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

5ª Feira 25-10-2018

**Carne**

**Sopa:** Espinafres com cenoura  
**Prato:** Strogonoff de porco com arroz de açafrão  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 26-10-2018

**Peixe**

**Sopa:** Grão com legumes  
**Prato:** Badejo gratinado com batata assada/cozida com brócolos  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina