



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

160465 - Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa, São Pedro do Sul

Av. S. Mamede do Baroso, nº 112
3660-255 Santa Cruz da Trapa
N.I.F: 600080102

Telefone: 232700050 E-mail: ebisantacruztrapa@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica de Santa Cruz da Trapa, São Pedro do Sul

Ano Escolar: 2018/2019

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29-04-2019 a 05-05-2019

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 29 abr	Sopa	Couve branca com cenoura ripada			
	Prato	Esparguete à Bolonhesa			
	Vegetais	Alface, cenoura e tomate			
	Sobremesa	Fruta da Época (min. 3 variedades)			
	Pão	Pão de Mistura			
	V. Calórico	628 Kcal			
	Alergénicos				
Terça-feira 30 abr	Sopa		Creme de alho francês		
	Prato		Pescada no forno com batata e brócolos cozidos		
	Vegetais		Couve juliana, milho e tomate		
	Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim		
	Pão		Pão de Mistura		
	V. Calórico		494 Kcal		
	Alergénicos				
Quinta-feira 02 mai	Sopa		Caldo verde (s/ chouriço)		
	Prato		Arroz de peixe com coentros		
	Vegetais		Alface, beterraba e milho		
	Sobremesa		Fruta da época (min. 3 variedades) - Fruta cozida		
	Pão		Pão de Mistura		
	V. Calórico		557 Kcal		
	Alergénicos				
Sexta-feira 03 mai	Sopa	Da Horta			
	Prato	Febras de porco grelhadas com estufado de ervilhas e massa fusilli			
	Vegetais	Cenoura, couve roxa e pepino			
	Sobremesa	Fruta da Época (min. 3 variedades)			
	Pão	Pão de Mistura			
	V. Calórico	709 Kcal			
	Alergénicos				