



Ementas da Semana: 10-12-2018 a 14-12-2018 | Almoço

2ª Feira 10-12-2018

Peixe

Sopa: Macedónia de legumes
Prato: Arroz de abrótea com coentros
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 11-12-2018

Carne

Sopa: Creme de ervilhas com couve flor
Prato: Frango assado com arroz de cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 12-12-2018

Peixe

Sopa: Alho francês
Prato: Cardinal estufado com batata, cenoura e ervilhas
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 13-12-2018

Carne

Sopa: Feijão branco com couve lombarda
Prato: Arroz de carnes mistas (vaca e porco)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Arroz doce

6ª Feira 14-12-2018

Peixe

Sopa: Creme de abóbora com feijão verde
Prato: Massa de atum com legumes (cenoura, couve flor e ervilhas)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)