



Ementas da Semana: 15-10-2018 a 19-10-2018 | Almoço

2ª Feira 15-10-2018

Carne

Sopa: Alho francês com curgete

Prato: Febras porco grelhadas c/ estufado de cogumelos e esparguete

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 16-10-2018

Peixe

Sopa: Grão com espinafres

Prato: Bacalhau com natas

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Arroz doce

4ª Feira 17-10-2018

Carne

Sopa: Couve branca

Prato: Frango estufado com ervilhas e arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 18-10-2018

Peixe

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura

Prato: Cardinal no forno com molho de limão e ervas e salada russa

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

6ª Feira 19-10-2018

Carne

Sopa: Agrião

Prato: Chili com arroz branco

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)