



Ementas da Semana: 25-03-2019 a 29-03-2019 | Almoço

2ª Feira 25-03-2019

Peixe

Sopa: Hortaliça
Prato: Massinha de bacalhau
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

3ª Feira 26-03-2019

Carne

Sopa: Grão com couve lombarda
Prato: Frango de tomatada com arroz de cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 27-03-2019

Peixe

Sopa: Creme de cenoura e massinhas
Prato: Pescada estufada com ervilhas, batata cozida
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina

5ª Feira 28-03-2019

Carne

Sopa: Feijão verde
Prato: Pá de porco no forno com esparguete e cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 29-03-2019

Peixe

Sopa: Saloia
Prato: Atum com salada de feijão frade (batata, ovo e cenoura)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)