



Ementas da Semana: 21-01-2019 a 25-01-2019 | Almoço

2ª Feira 21-01-2019

Carne

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Hambúrguer estufado c/ molho de cogumelos e massa espiral

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 22-01-2019

Peixe

Sopa: Grão com nabiças

Prato: Filetes de pescada no forno com batata corada/cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

4ª Feira 23-01-2019

Carne

Sopa: Creme de cenoura com couve branca

Prato: Feijoada à portuguesa com arroz

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 24-01-2019

Peixe

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato: Bacalhau fresco de tomatada c/ batata e couve flor cozidas

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Aletria

6ª Feira 25-01-2019

Carne

Sopa: Legumes com ervilhas

Prato: Bifes de frango panados no forno com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)