



Ementas da Semana: 08-10-2018 a 12-10-2018 | Almoço

2ª Feira 08-10-2018

Peixe

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Salada do mar (pescada, camarão, ovo, batata, cenoura, ervilhas)

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 09-10-2018

Carne

Sopa: Minestrone

Prato: Arroz de aves (peru e frango)

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 10-10-2018

Peixe

Sopa: Feijão vermelho com couve lombarda

Prato: Salmão grelhado com batata e feijão-verde cozidos

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

5ª Feira 11-10-2018

Carne

Sopa: Creme de alho francês com couve flor

Prato: Pá de porco no forno c/ esparguete e salada tricolor

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 12-10-2018

Peixe

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Carapau frito com arroz de feijão

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelado