

O Regime da fruta escolar no Agrupamento

O Regime da fruta escolar (RFE) é uma iniciativa de âmbito europeu e que pretende, através da distribuição gratuita de uma peça de fruta, reforçar práticas alimentares mais saudáveis e capacitar as crianças e famílias para a adoção de competências que levem a um consumo de

fruta em substituição de “lanches” de fraca qualidade alimentar. O RFE aplica-se em estabelecimentos de ensino público, aos alunos que frequentam o 1.º Ciclo dos agrupamentos de escolas, e é coordenado pelos Ministérios da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas (MADRP), da Saúde (MS) e o da Educação (ME).

Neste ano letivo, a Câmara Municipal de São Pedro do Sul decidiu aderir a esta iniciativa, tendo a fruta passado a integrar os lanches dos alunos do 1.º Ciclo, duas vezes por semana, em contexto de sala de aula.

No âmbito desta iniciativa, a animadora sociocultural do agrupamento implementou uma atividade dramática denominada “O

Regime Europeu de Distribuição de Fruta na Escola

*Quanto mais fruta comers,
mais saudável vais crescer*



A nossa escola participa no Regime Europeu de distribuição de Fruta na Escola com o apoio financeiro da Comunidade Europeia

<http://frutanaescola.min-edu.pt>

Logos of participating organizations: Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas; Ministério da Saúde; Ministério da Educação; Câmara Municipal de São Pedro do Sul; Agrupamento de Escolas de São Pedro do Sul.

Capuchinho Vermelho e a fruta” que visou utilizar a componente lúdica para sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável.



