

**Notícia para a página do AESCT – Ação de Sensibilização “Educar com carinho: importância das regras e dos limites!”**

No passado dia 8 de junho, o Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família (GAAF) dinamizou a última Ação de Sensibilização para Pais/Encarregados de Educação, deste ano letivo, denominada “Educar com carinho: importância das regras e dos limites!”.

A atividade decorreu entre as 18.30h e as 19.30h e teve como principais objetivos permitir a reflexão acerca das emoções, na relação com os outros, da importância de adotar estratégias para lidar com o comportamento dos educandos, dando a conhecer, às famílias, mecanismos de comunicação interpessoal, bem como a necessidade de imposição de regras e limites.

Iniciou-se com um momento de partilha e discussão de ideias sobre a temática, em pequeno grupo, com base em imagens e citações inerentes às rotinas diárias. Posteriormente, estas ideias foram apresentadas, em grande grupo, contando-se com a mediação das psicólogas do Agrupamento, Carla Monteiro e Susana Oliveira.

Esta ação culminou num momento de convívio entre os participantes, aos quais as técnicas do GAAF agradecem a presença!

Equipa GAAF

