



INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física**maio de 2016****Prova 26 | 2016****3.º Ciclo do Ensino Básico****Introdução**

O presente documento visa divulgar a estrutura da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, de acordo com a alínea a), ponto 1, do artigo 22.º do Despacho Normativo n.º 1-G /2016, de 6 de abril, tendo por referência a *Informação-Prova* elaborada pelo IAVE.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e dos documentos curriculares em vigor.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o programa de Educação Física, para o 3º ciclo do ensino básico, em vigor. O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo mesmo, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

Pretende avaliar os conhecimentos/competências, em prova escrita/prática de duração limitada.

Características e estrutura**Conteúdos/Temas****A- Prova Prática**

- **Jogos desportivos coletivos:**
 - Basquetebol;
 - Andebol.
- **Desportos individuais:**
 - Ginástica artística - solo e aparelhos (minitrampolim);
 - Atletismo (corrida de velocidade – 40m e salto em comprimento).

B- Prova Teórica

- **Movimento é vida;**
- **Capacidades Motoras;**
- **Atletismo** (Corrida de Velocidade, Salto em Comprimento e Salto em Altura);
- **Ginástica** (Solo, Minitrampolim);
- **Jogos Desportivos Coletivos** (Basquetebol, Andebol e Voleibol).

No início da prova prática, o aluno deve apresentar-se devidamente equipado e com a mobilização geral previamente realizada.

1ª parte – **Desportos coletivos** - o aluno realiza os exercícios propostos (20 minutos).

2ª parte – **Desportos individuais** - o aluno realiza os exercícios propostos (25 minutos).

PROVA PRÁTICA

Temas/Modalidades	Estrutura/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos: ANDEBOL	O aluno realiza: - ações técnicas (passe/recepção, drible e remate em suspensão) em exercício critério; - ações técnico/táticas (em situação de jogo reduzido).	20 pontos
Jogos Desportivos Coletivos: BASQUETEBOL	O aluno realiza: - ações técnicas (passe/recepção, drible e lançamento) em exercício critério; - ações técnico/táticas em situação de jogo reduzido.	20 pontos
Desportos Individuais GINÁSTICA DE SOLO	O aluno realiza uma sequência gímnica com as seguintes habilidades: Apoio facial invertido; rolamento à frente engrupado; meia pirueta; rolamento à retaguarda engrupado; elemento de equilíbrio (avião, vela ou bandeira); elemento de flexibilidade (ponte, folha ou espargata).	20 pontos
Desportos Individuais GINÁSTICA DE APARELHOS	O aluno realiza as seguintes habilidades nos aparelhos gímnicos: Minitrampolim: realiza salto em extensão, engrupado, encarpado, e pirueta.	20 pontos
Desportos Individuais ATLETISMO	Salto em comprimento - O aluno realiza o salto nas suas 4 fases. Dispõe de duas tentativas; Velocidade - O aluno efetua uma corrida de 40 m, com técnica de partida de pé, no menor tempo possível; conhece a técnica de corrida de velocidade e as respetivas vozes de partida.	20 pontos

PROVA TEÓRICA

Conteúdos Programáticos	Objetivos	Estrutura da prova	Nº questões/ /Cotação	Critérios de correção
I - Movimento é vida	1. Relacionar as atividades físicas desportivas com os estilos de vida saudável.	Resposta aberta	1 questão (6 pontos)	1. Utilização adequada de terminologia científica. 2. Domínio dos conhecimentos, rigor científico, fundamentação das respostas. 3. Correção linguística. 4. A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero. 5. Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero.
II - Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas	1. Identificar as capacidades motoras do indivíduo.	Resposta aberta	2 questões (14 pontos)	
III - Atletismo (Corrida de velocidade, salto em comprimento e salto em altura)	1. Identificar as várias disciplinas do Atletismo. 2. Conhecer o regulamento técnico das várias provas de Atletismo. 3. Identificar os materiais e o terreno de realização das diversas provas de Atletismo.	Questões com resposta de escolha múltipla, estabelecimento de correspondência e interpretação de esquemas e imagens.	6 questões (18 pontos)	
IV - Ginástica (solo e aparelhos)	1. Identificar e caracterizar os elementos gímnicos no solo e saltos no minitrampolim. 2. Identificar os materiais utilizados na modalidade. 3. Conhecer os aspetos relacionados com a montagem do material. 4. Conhecer os aspetos relacionados com a segurança e as ajudas nas aulas dedicadas à modalidade.		6 questões (18 pontos)	
V – Jogos desportivos coletivos (Basquetebol, Andebol e Voleibol)	1. Conhecer e identificar os elementos técnico-táticos e regulamentares, inerentes à prática dos JDC. 2. Identificar os materiais e o terreno de jogo das modalidades.		22 questões (44 pontos)	

Critérios gerais de classificação

O peso atribuído, na nota final, para a prova prática é de 70% e para a prova teórica 30%.

Prova teórica - A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

- Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Prova prática - A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. A classificação dos exercícios nos quais se apresente, mas não realize o exercício critério será atribuída uma classificação de zero pontos.

Classificação da prova

%	Nível	Nível de Desempenho
0 a 19	1	Nível de desempenho Fraco ;
20 a 49	2	Nível de desempenho Não Satisfatório ;
50 a 69	3	Nível de desempenho Satisfatório ;
70 a 89	4	Nível de desempenho Bom ;
90 a 100	5	Nível de desempenho Muito Bom .

Modalidades Individuais:

Ginástica – Exigências técnicas; ritmo de execução; encadeamento.

Atletismo – Partida; aceleração; velocidade máxima; correção técnica; marcas.

Modalidades Coletivas:

Basquetebol / Andebol – Correção técnica; aplicação de regras; ações táticas.

Observações: Se não comparecerem alunos em número que permita a realização da situação de jogo reduzido, estes serão avaliados mediante a realização de gestos técnicos individuais, nas modalidades coletivas.

Caso o aluno não realize o exercício proposto, será atribuída a classificação de zero pontos.

**Material autorizado**

Prova teórica: Esferográfica de tinta azul ou preta;

Prova prática: Sapatilhas, meias, calções/calças de fato de treino, t-shirt ou camisola de manga comprida, elástico para o cabelo (caso necessário), toalha de banho, chinelos, produtos de higiene.

Duração

A prova tem duração de **90 minutos** (45 minutos – prova teórica e quarenta e 45 minutos – prova prática).