



Ementas da Semana: 24-09-2018 a 28-09-2018 | Almoço

2ª Feira 24-09-2018

Peixe

Sopa: Juliana

Prato: Empadão de cavala com arroz, ervilhas e cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

3ª Feira 25-09-2018

Carne

Sopa: Espinafres

Prato: Carne de porco à portuguesa

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 26-09-2018

Peixe

Sopa: Grão com feijão verde

Prato: Pescada no forno com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina

5ª Feira 27-09-2018

Carne

Sopa: Cenoura

Prato: Peru assado com esparguete e feijão-verde

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 28-09-2018

Peixe

Sopa: Creme de ervilhas com couve flor

Prato: Abrótea estufada com batata cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)