



Ementas da Semana: 17-09-2018 a 21-09-2018 | Almoço

3ª Feira 18-09-2018

Carne

- Sopa:** Creme de legumes
Prato: Almondegas de aves c/ arroz de cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 19-09-2018

Carne

- Sopa:** Creme de abóbora com espinafres
Prato: Perna de frango assada com espirais e cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 20-09-2018

Peixe

- Sopa:** Couve branca com cenoura ralada
Prato: Arroz de frutos do mar (pescada, camarão e miolo de amêijoa)
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

6ª Feira 21-09-2018

Carne

- Sopa:** Grão com nabiças
Prato: Jardineira de vitela
Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)