



Ementas da Semana: 08-01-2018 a 12-01-2018 | Almoço

2ª Feira 08-01-2018

Carne

Sopa: Couve branca com cenoura ripada

Prato: Esparguete à bolonhesa

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 09-01-2018

Peixe

Sopa: Feijão vermelho com hortaliça

Prato: Pescada no forno com batata e brócolos cozidos

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Pudim

4ª Feira 10-01-2018

Carne

Sopa: Creme de abóbora com espinafres

Prato: Coxas de frango assadas com espirais e cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 11-01-2018

Peixe

Sopa: Caldo verde

Prato: Arroz de frutos do mar (abrótea, camarão e berbigão)

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

6ª Feira 12-01-2018

Carne

Sopa: Sopa da horta

Prato: Jardineira de vitela

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)