



Ementas da Semana: 22-01-2018 a 26-01-2018 | Almoço

2ª Feira 22-01-2018

Carne

- Sopa:** Abóbora com massinhas
Prato: Hambúrguer estufado c/ molho de cogumelos e massa espiral
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 23-01-2018

Peixe

- Sopa:** Grão com nabiças
Prato: Filetes pescada gratinados c/ ervas aromáticas c/ batata coz
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

4ª Feira 24-01-2018

Carne

- Sopa:** Creme de cenoura com couve branca
Prato: Feijoada á portuguesa com arroz
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 25-01-2018

Peixe

- Sopa:** Feijão branco c/ espinafres
Prato: Badejo de tomatada com batata e couve flor cozidas
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Aletria

6ª Feira 26-01-2018

Carne

- Sopa:** Legumes com ervilhas
Prato: Bifes de frango panados no forno com arroz de cenoura
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)