



**Ementas da Semana: 29-01-2018 a 02-02-2018 | Almoço**

2ª Feira 29-01-2018

**Peixe**

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Tortilha de camarão, ervilhas e legumes (cogumelos, tomate)

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 30-01-2018

**Carne**

**Sopa:** Minestrone

**Prato:** Arroz de aves (peru e frango)

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 31-01-2018

**Peixe**

**Sopa:** Feijão vermelho com couve lombarda

**Prato:** Salmão grelhado com batata e feijão verde cozidos

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

5ª Feira 01-02-2018

**Carne**

**Sopa:** Macedónia de legumes

**Prato:** Perna de porco no forno com esparguete e salada tricolor

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 02-02-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de alho francês couve flor

**Prato:** Carapau frito com arroz de feijão

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelado