



Ementas da Semana: 15-01-2018 a 19-01-2018 | Almoço

2ª Feira 15-01-2018

Peixe

Sopa: Juliana

Prato: Empadão de cavala com arroz, ervilhas e cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

3ª Feira 16-01-2018

Carne

Sopa: Espinafres

Prato: Carne de porco estufada com grão, couve e macarrão

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 17-01-2018

Peixe

Sopa: Lavrador

Prato: Arroz de lulas com pimentos

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina

5ª Feira 18-01-2018

Carne

Sopa: Creme de ervilhas com couve flor

Prato: Perú assado com esparguete e feijão-verde

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 19-01-2018

Peixe

Sopa: Feijão verde

Prato: Abrótea estufada com batata cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)