



**Ementas da Semana: 04-12-2017 a 08-12-2017 | Almoço**

2ª Feira 04-12-2017

**Peixe**

**Sopa:** Juliana  
**Prato:** Massinha de bacalhau  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 05-12-2017

**Carne**

**Sopa:** Grão com couve lombarda  
**Prato:** Frango de tomatada com arroz de cenoura  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 06-12-2017

**Peixe**

**Sopa:** Creme de cenoura com ervilhas  
**Prato:** Pescada em cama de espinafres com batata corada/cozida  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina

5ª Feira 07-12-2017

**Carne**

**Sopa:** Feijão verde  
**Prato:** Roti de porco com esparguete e cenoura  
**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)