



Ementas da Semana: 11-12-2017 a 15-12-2017 | Almoço

2ª Feira 11-12-2017

Carne

Sopa: Creme de alho francês

Prato: Almôndegas de aves estufadas com massa espiral

Sobremesa: Fruta da época (min 3 variedades)

3ª Feira 12-12-2017

Peixe

Sopa: Grão com couve lombrada

Prato: Abrótea estufada com ervilhas e batata cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 13-12-2017

Carne

Sopa: Camponesa

Prato: Perna de frango assada com arroz de açafão

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 14-12-2017

Peixe

Sopa: Feijão vermelho com hortaliça

Prato: Massinha de pescada com cenoura e hortelã

Sobremesa: Fruta da época(min. 3 variedades)/Aletria

6ª Feira 15-12-2017

Peixe

Sopa: Creme de legumes

Prato: Arroz de carnes com couve lombarda e feijão vermelho

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)