



**Ementas da Semana: 30-10-2017 a 03-11-2017 | Almoço**

2ª Feira 30-10-2017

**Carne**

**Sopa:** Alho francês

**Prato:** Almôndegas estufadas com esparguete e ervilhas

**Sobremesa:** Fruta da época(min. 3 variedades)

3ª Feira 31-10-2017

**Peixe**

**Sopa:** Legumes com ervilhas

**Prato:** Carapau assado com batata assada

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 02-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Camponesa

**Prato:** Pescada gratinada com puré de batata, cenoura e brócolos

**Sobremesa:** Fruta da época(min. 3 variedades)/Fruta cozida

6ª Feira 03-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Primavera

**Prato:** Bifinhos de porco com cebolada e arroz de cenoura

**Sobremesa:** Fruta da época(min. 3 variedades)