



**Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço**

2ª Feira 20-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Grão com espinafres

**Prato:** Massa de atum com legumes(cenoura,couve e ervilhas)

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

3ª Feira 21-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Frango assado com arroz de cenoura

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 22-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Feijão branco com couve lombarda

**Prato:** Peixe prata gratinado c/ batata e couve cozidas

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

5ª Feira 23-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Macedónia de legumes

**Prato:** Rolo de carne(vaca e porco) fatiado c/ massa fusilli

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)/Arroz doce

6ª Feira 24-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Couve lombarda

**Prato:** Meia desfeita de bacalhau

**Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)