



Ementas da Semana: 06-11-2017 a 10-11-2017 | Almoço

2ª Feira 06-11-2017

Peixe

Sopa: Nabo e cenoura com couve

Prato: Atum com feijão frade (atum, batata, ovo e cenoura)

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

3ª Feira 07-11-2017

Carne

Sopa: Feijão verde

Prato: Carne de vaca estufada fatiada com arroz de ervilhas

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

4ª Feira 08-11-2017

Peixe

Sopa: Lavrador

Prato: Solha gratinada com macedónia de legumes e batata cozida

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta assada

5ª Feira 09-11-2017

Carne

Sopa: Sopa de tomate

Prato: Arroz à Valenciana

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

6ª Feira 10-11-2017

Peixe

Sopa: Nabijas com feijão frade

Prato: Bacalhau com broa

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Pudim